

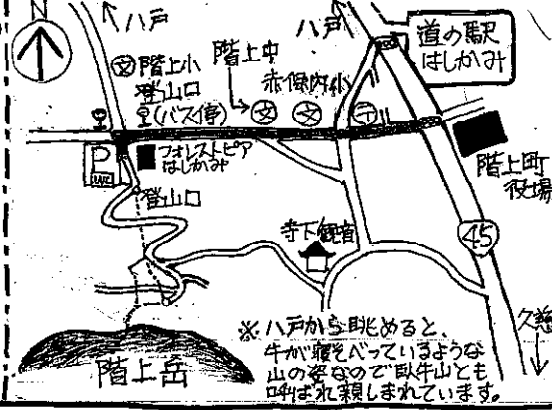
現地までの

マイカー情報



今回紹介する道順は、国道45号線沿いにある階上町役場の交差点を、西方向にひたすらまっすぐ鳥屋部(とやべ)登山口まめざして行きます。約4.5kmほど走ると鳥屋部交差点です。左折したところに大駐車場がありますので、車を停めてトイレに行ったり向いの売店(フォレストピア)で飲み物を準備するのも良いでしょう。八戸の塩町交差点からは約45分ほどです。

アクセスMAP



春夏秋冬
実は奥が深いふるさとの山

階上岳

青森県階上町 岩手県洋野町

鳥屋部コース

グリーンハウス日帰りハイキング おすすめコース

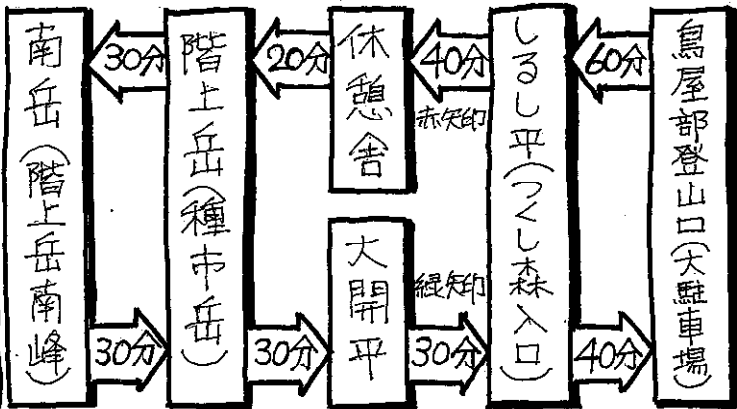
青森県側では階上岳と呼び、岩手県側では種市(ねいし)岳と言っています。山頂には両方とも山名が記されているので、アレ?と思うかも!!



コースの紹介です。

このコースの おすすめ期間は 4月中旬~11月中旬だよ

階上岳の登山道には分かれ道がたくさんあります。紹介したコースには分かれ道ごとに赤矢印と緑矢印がついているので、赤矢印のとおりに登り、緑矢印のとおりに下りてくださいね!



所要コースタイム 時間

標高差 600m 登り 150分 下り 130分

階上岳は、階上町民はもとより、多くの八戸市民にも愛されています。山頂や大開平からは太平洋を望むこともでき、毎年元旦には初日の出を拝もうという大勢の登山客でにぎわいます。また、トレーニングのために毎週一度は登るといふ人たちもいて、一年中にぎやかな山です。

大開平のヤマツリジ 5月下旬から 6月中旬が見頃! 大開平が赤く染まるよ!!

カタクリの花 雪融けと同時に中腹の落葉樹林内に群生します。4月中旬~5月中旬が見頃!

みどころ情報だよ

帰りの オフロ!!! 洋野町だよ!! アグリパークおおさわ みかげの湯 階上岳(種市岳)と久慈平岳に囲まれた田園風景が魅力の心やすらぎ温泉。 営業時間 9:00~22:00 入浴料 大人350円 小人200円 岩手県八戸郡洋野町種市69-16 TEL0194-66-2662

階上岳山頂からのパノラマ(北西方向)

バス情報

ラピア	本八戸駅	市民病院	工大	登山口	階上岳	午前2年後4便
ラピア	本八戸駅	市民病院	松館	登山口	階上岳	午前1午後2便
八戸町	長瀬町	市民病院	松館	登山口	階上岳	午前2午後3便

南部バスの定期路線の案内です(八戸発)