

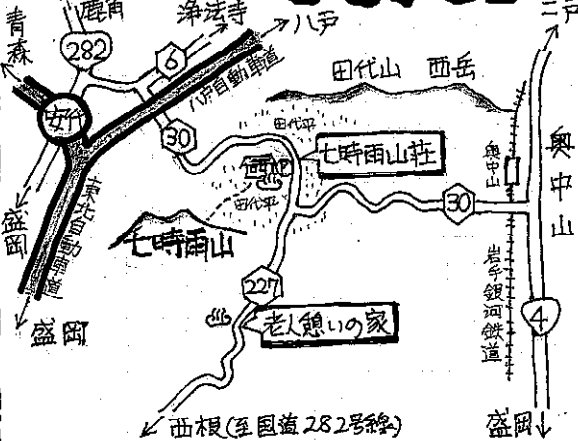
現地  
までの

マイカー  
情報



東北自動車道の安代インターからは、国道282号線を1km北上し、浄法寺へ向かう県道6号線へと右折します。1.8km進んだところで「田代平高原・七時雨山」に向かう県道30号線へと入ります。8kmほどで田代平高原となり、やがて右手に七時雨山荘が見えてきます。ここが登山口ですよ!! 国道4号線からのアクセスは、一戸町奥中山で県道30号線へと入って西方向に進むと、峠道となりここを越えれば田代平高原・七時雨山です。八幡平市西根からは県道227号線を北上してください。

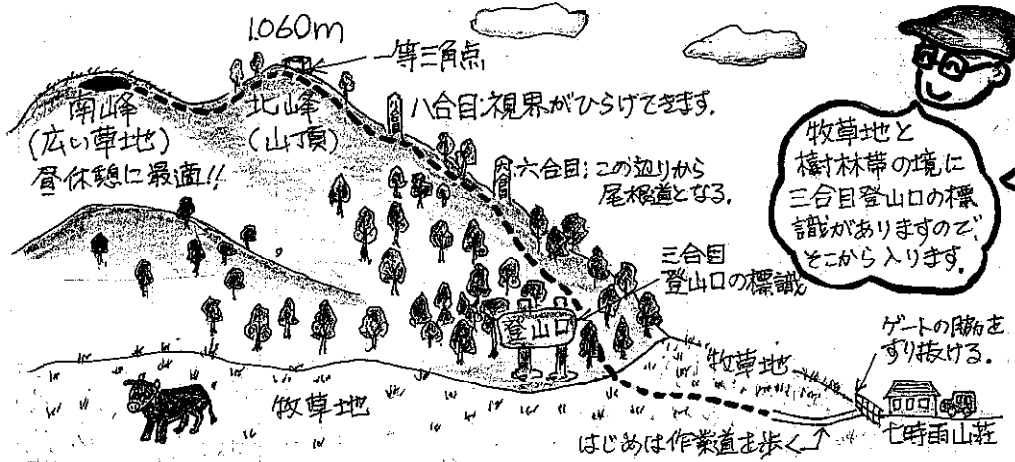
アクセスMAP



のどかな牧野

七時雨山

グリーンハウス 日帰りハイキングおすすめコース  
ななしぐれやま  
岩手県 八幡平市  
コースガイド 番号16  
往復コース



コースガイドだよ

牧草地と樹林帯の境に三合目登山口の標識がありますので、そこから入ります。

ゲートの隣をすり抜ける。

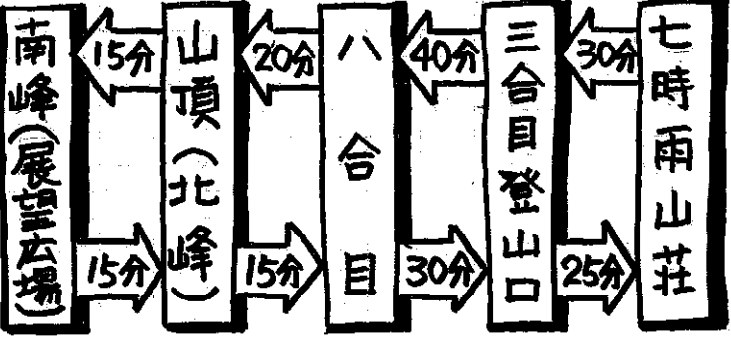
はじめは作業道を歩く

南峰は絶景

360度の展望



山名のとおり 天気が変わりやすいので、雨具の準備は念入りにやっておきましょうね!!



歩行距離 7.5km 歩行時間 3時間10分

☆このコースのおすすめ期間は 5月上旬～10月中旬 だよ。

所要コースタイム時間

帰りのオフロウ

七時雨鉱泉 老人憩いの家

七時雨山の裾野から湧き出る硫化水素・食塩を含む鉱泉を浴用加熱した温泉。切り傷・やけど・皮膚病によく効きます。

日帰り入浴: 大人430円 子供230円  
入浴時間: 10:00~20:00 (受付9:00まで)  
宿泊: 1泊2食つき4800円~  
TEL: 0195-77-2573  
場所: 岩手県八幡平市西根町寺田



山頂広場(南峰)からの眺め



宿泊: 1泊2食つき 7350円~  
日帰り入浴: 450円 TEL: 0195-72-2103

みどころ情報 であらす